

Ausgezeichnet in die Sonne

SunPass: Weitere fünf Kitas in Bremen-Nord zum Sonnenschutzkindergarten ernannt

NORD. Ausgezeichnete Kindergärten: Seit dem vergangenen Jahr setzt der Verein Bremer Krebsgesellschaft das Projekt SunPass in der Hansestadt um. Ziel ist die Verbesserung von Maßnahmen zum Sonnenschutz in Kitas, um langfristig die Anzahl neu auftretender Hautkrebsfälle zu senken. Denn jeder Sonnenbrand in jungen Jahren erhöht das Erkrankungsrisiko im höheren Lebensalter.

Auch in diesem Jahr haben sich 18 Bremer Einrichtungen an dem Projekt beteiligt, darunter fünf in den nördlichen Stadtteilen. Alle dürfen sich nun „Sonnenschutzkindergarten“ nennen.

Zwei von ihnen, die Kita Kefi auf dem Lesumer Friedehorst-Gelände und die Kindertagesstätte St. Willehad in Schönebeck, erhielten jetzt von Astrid Büttner, Präventionsbeauftragte der Bremer Krebsgesellschaft, sowie Mitarbeiterin Yan Ren-Hässig ihre Auszeichnung.

„SunPass beginnt mit einer Aufnahme des Status quo: Was wurde bis jetzt für den Sonnenschutz getan, was ist gut, was kann verbessert werden? Alle erforderlichen Maßnahmen werden schriftlich festgehalten, ihre Umsetzung von dem oder der Sonnenschutzbeauftragten des jeweiligen Teams in der Kita protokolliert und schließlich von mir in bestimmten Abständen überprüft“, fasst Büttner das Procedere zusammen.

Die gesamte Abwicklung sei dabei gut in den Alltag der Einrichtungen zu integrieren, die teilnehmenden Kitas hätten das Programm bislang zudem durchweg für sich zu nutzen gewußt.



Eine der fünf Kitas, die als Sonnenschutzkindergärten ausgezeichnet wurden, ist die Kindertagesstätte St. Willehad in Schönebeck. Foto: FR

„Wir können die Teilnahme an SunPass uneingeschränkt weiterempfehlen, das Projekt war eine wertvolle Unterstützung für uns. Wir haben zwar schon immer auf einen guten Sonnenschutz geachtet, fühlen uns aber jetzt noch sicherer. Auch die Kinder haben viel gelernt und setzen zum Beispiel bei entsprechendem Wetter jetzt ganz selbständig eine Kappe auf“, beschreibt Julia Wagner, Leiterin der Kita Kefi, ihre Erfahrungen.

Profitiert hätten Erzieher und Eltern zudem vom Vortrag des Hautarztes Dr. Uwe Schwichtenberg – auch diese Schulung ist Teil von SunPass.

„Für uns war die Teilnahme am Projekt auch eine Bestätigung der bisherigen Aktivitäten in punkto Sonnenschutz. Die Informationen haben uns aber noch einige Schritte weiter gebracht und die Aufmerksamkeit der Eltern für das Thema hat sich noch einmal deutlich erhöht“, ist sich auch Franziska Molitor, Leiterin der Kita St. Willehad, sicher.

Einer der pädagogischen Schwerpunkte des Bewegungskindergartens ist die Bewegung an der frischen Luft. „Wir sind viel draußen und dann müssen die Kinder vor zu starker Belastung durch die Sonneneinstrahlung geschützt werden.

Deshalb haben wir im Rahmen von SunPass auch ein Sonnensegel angeschafft, das die Sandkiste beschattet“, sagt Ronja Cichacki, die das Projekt in der Einrichtung als Sonnenschutzbeauftragte begleitet hat.

Im nächsten Jahr gibt es eine Fortsetzung von SunPass. „Wir wünschen uns, dass noch mehr Einrichtungen von diesem Projekt profitieren können“, macht Büttner deutlich. (BA)

Anmeldungen sind ab sofort unter 4919222 oder per E-Mail an buettner@bremerkrebsgesellschaft.de möglich. Hier gibt es auch weitere Informationen.

Schachklub für Kids

Familiennachmittag mit Turnier

FINDORFF. Was muss ein Schachverein tun, um Kinder und Jugendliche für diesen Denksport zu begeistern? Darüber wollen Jugendtrainer und Mitglieder der Findorffer Schachfreunde und deren Eltern sprechen und diskutieren. „Denn nur wenn wir unsere Nachwuchsförderung genau auf die Bedürfnisse der jungen Einsteiger abstimmen, kann unsere Arbeit Erfolg haben“, so der Findorffer Jugendtrainer Detlef Ryniecki.

Am Sonnabend, 18. Oktober, findet der gemütliche Dialog bei Kaffee, Saft und Kuchen um 14.30 Uhr im Vereinshaus, Hemmstraße 240, statt.

„Wir hoffen, dass auch Schachinteressierte kommen, die noch nicht Mitglied eines Vereins sind“, so Ryniecki. Die Lust am Turnierschach soll nach der Gesprächsrunde geweckt werden. Dann startet zum

zehnten Mal das Familienturnier des Vereins. Kinder und Jugendliche haben dabei die Chance zu zeigen, wer Chef am Schachbrett ist. Je ein Kind und ein erwachsenes Familienmitglied bilden dabei ein Zweierteam, das gegen andere Familienmannschaften antritt. Dabei zeigte sich bereits manches Mal: Nachwuchsspieler, die bei Schachtrainings mitgemacht haben, lassen den Erwachsenen oftmals kaum noch eine Chance.

Das Familienturnier endet, je nach Teilnehmerzahl, gegen 18 Uhr. Die Teilnahme ist gratis. Den Pokal gewinnen können aber nur Zweier-Mannschaften, bei denen der erwachsene Spieler keinem Verein angehört. (BA)

Nähere Auskünfte und Anmeldung bei Detlef Ryniecki unter der Telefonnummer 64 69 58 oder per E-Mail an dryniecki@kabelmail.de.

Aqua-Kurse

MahlZeitFarge

VEGESACK. Seit Mitte Oktober bietet das Freizeitbad Vegesack wieder neue AquaTrainings-Kurse an.

AquaFitness für Schwangere und AquaBauchBeinePo finden dienstags von 16.55 bis 17.25 Uhr sowie von 19.10 bis 19.40 Uhr statt. Jeden Mittwoch werden AquaFitness und AquaJogging angeboten. AquaFitness zu folgenden Zeiten: 9.15 bis 10 Uhr, 10 bis 10.45 Uhr, 18.30 bis 19.15 Uhr. AquaJogging jeweils von 17.45 bis 18.30 Uhr und 19.15 bis 20 Uhr. Donnerstags finden in Bremen-Nord von 9.45 bis 10.15 Uhr AquaRückenFit, von 10.20 bis 10.50 Uhr Gesundheitsgymnastik und von 18.20 bis 18.50 Uhr AquaPower statt.

Informationen zu den Kursen im Kombi- und Solebecken sowie zur Anmeldung gibt es im Freizeitbad Vegesack oder im Bremer Bäder-Shop bei Karstadt sports sowie unter www.bremer-baeder.de. (BA)

FARGE. Die evangelisch-reformierte Kirchengemeinde Rönnebeck/Farge lädt für Sonntag, 19. Oktober, zu einem Familiengottesdienst und zu MahlZeitFarge ein.

Der Gottesdienst beginnt um 11 Uhr in der Kirche, Farger Straße 19, und wird von Pastor Schütt für Kinder, Jugendliche und Erwachsene gestaltet. Der Chor „Taktvoll“ der Gemeinde unter der Leitung von Meike Meyerdierts und Margret Cramer an der Orgel übernehmen die musikalische Ausgestaltung.

Anschließend sind Gemeinde und Gäste zu einem kostenlosen Mittagessen im Rahmen von MahlZeitFarge eingeladen. Um 12.30 Uhr gibt es im Gemeindefestsaal Hackbraten mit Kartoffeln und Soße sowie Rotkohl. Als Nachtschicht wird aus eigener Herstellung des MahlZeitFarge-Teams Apfelmus mit Vanillesoße angeboten. (BA)

Bauausstellung

„Zukunft der Vergangenheit“ im Schuppen 1

ÜBERSEESTADT. Das Oldtimerzentrum Schuppen Eins, beheimatet in einem ehemaligen Kaischuppen, ist ein aktuelles und regionales Beispiel für die gelungene Umnutzung und Erneuerung eines Bestandsgebäudes.

Gemeinsam mit der Architektenkammer Bremen, dem Bund Deutscher Architekten im Lande Bremen und der Wüstenrot Stiftung hat der Schuppen Eins eine Wanderausstellung in die Hansestadt geholt. Unter dem Titel „Zukunft der Vergangenheit – Die Erneuerung von Gebäuden der Baujahre 1945 bis 1979“ zeigt die Schau die prämierten Wettbewerbsbeiträge und weitere bemerkenswerte Einsendungen des gleichnamigen Gestaltungspreises der Wüstenrot-Stiftung.

Viele Gebäude aus den Jahren des Wiederaufbaus sind, obgleich in die Jahre gekommen, aufgrund ihrer Bauqualität, ihrer Funktion oder ihrer baukulturellen Bedeutung auch für die Zukunft unverzichtbar. Allerdings sind in der Regel umfassende Erneuerungen erforderlich. Dies umfasst bessere Energiekonzepte, Anpassungen an neue Parameter wie

Grundrisse und Ausstattung oder gar gänzlich neue Nutzungen.

Der Gestaltungspreis zielte auf alle Formen der substantiellen Erneuerung von Gebäuden, die sich aus Erweiterung, Neugestaltung oder Umnutzung ergeben. Das Spektrum reicht vom Wohnungsbau über Büro- und Gewerbegebäude, Bildungs- und Kultureinrichtungen bis hin zu Freizeit- und Sportmobilen.

Eingereicht werden konnten wegweisende, innovative und vorbildhaft realisierte Umbaumaßnahmen aus den Ursprungsjahren 1945 bis 1979, die nach dem 1. Januar 2008 in Deutschland fertiggestellt wurden. Insgesamt wurden 474 Arbeiten eingereicht. Die Ausstellung gibt mit zahlreichen Bildern und Informationen einen Überblick zu den Ergebnissen des Wettbewerbs. (BA)

Zu sehen ist die Ausstellung bis zum 6. November im Foyer Schuppen Eins – Zentrum für Automobilkultur und Mobilität, Konsul-Smidt-Straße 20-26. Weitere Informationen gibt es online unter www.schuppen eins.de.

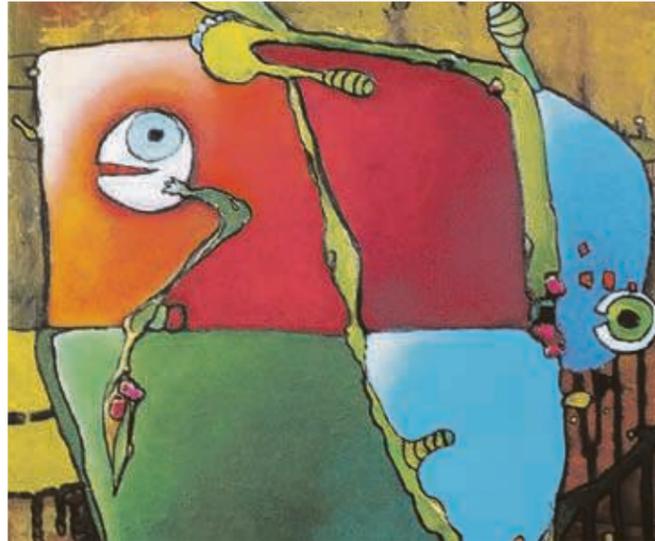
Zusammenhänge in Acryl

Vernissage einer Gemeinschaftsausstellung im Nahbei

FINDORFF. Die Künstlerinnen Birgit Beschorner und Kareen Küster präsentieren am Sonnabend, 1. November, um 18 Uhr bei einer Vernissage ihre neuen Acrylbilder in ihrer dritten Gemeinschaftsausstellung im Nachbarschaftshaus Nahbei, Findorffstraße 108.

Birgit Beschorner mischt unterschiedliche Acrylmaltechniken als Vorbereitung für die jeweiligen Weiterbearbeitungen mit Pinsel oder Marker. Damit hebt sie Bildinhalte hervor, die sie persönlich vorher entdeckt oder gesehen hatte. Sie arbeitet Konkretes aus der Leinwand heraus. Das ist ihr ein großer Reiz und ein überraschender Schaffensprozess. Die Ergebnisse reichen von „erschreckend bis bezaubernd“.

Kareen Küster bringt ihre intuitive abstrakte Malerei aus dem Bauch direkt auf den Malgrund. Auf einen bestimmten Stil legt sie



„Zaunkönig“ ist ein neues Bild von Birgit Beschorners Foto: FR

sich nicht fest. So entstehen immer wieder völlig unterschiedliche Werke. Kraftvoll in ihrem Ausdruck und der reichhaltigen Farbenwelt oder sanft im Anblick – mit all ihren unterschiedlichen Wirkungen auf die individuelle

Betrachtung. Die Ausstellung „Zusammenhänge III“ kann bis zum 13. Dezember besucht werden. Montags bis freitags ist das Nahbei von 10 bis 18 Uhr für den Publikumsverkehr geöffnet. (BA)

Schwarzarbeit? Nicht bei diesen Preisen!
Badsanierung
 Alles aus einer Hand
 • Ein Ansprechpartner
 • Meisterbetrieb
 • Garantie nach VOB

ordentlich
 schnell
 preiswert

Zum Beispiel:
 25 m² Fliesen liefern und verlegen
 1 Wand-WC-Anlage
 1 Waschtisch-Anlage
 1 Brausethermostat
 1 Brausewanne-Anlage
 oder Badewanne-Anlage
 1 Duschkabine, Echtholz, 90x90 cm
 sowie Armaturen

Demontage und Montage
 – fix und fertig –
 zum Preis ab € 5.990,-

Nutzen Sie den Vorteil der KOSTENLOSEN Beratung.
 Fordern Sie uns an!

ihle
 Haustechnik GmbH
 Verteilerkreis HB-Nord (Ihlpohl)
 An der Ihle 1 (gegenüber von real.-)
 Tel. (04 21) 63 57 58 + 63 20 52
 www.ihle-haustechnik.de

BADmax KRÜGER
 FACHMARKT FÜR BAD UND HEIZUNG

Sperberstraße 7
 (Nähe Bahnhof Oslebshausen)

3 Min. von BAB 27,
 Abfahrt Gröpelingen

Tel. 6 44 85 78
badmax@gebr-krueger-haustechnik.de

Bei Auftragserteilung in der Zeit vom 17.10. - 01.11.2014

5% Freimarkts-Rabatt beim BADmax

Renovieren ...Sanieren ...Modernisieren...
 Sie mit uns Ihr Bad und Gäste-WC...

Wir stehen Ihnen in unserer Bad-Ausstellung mit Rat und Tat zur Seite.

Auf Wunsch auch unverbindliche Beratung vor Ort...

Verkauf an Jedermann - Fachberatung

Öffnungszeiten:

Mo./Di./Mi./Fr. 9-18,
 Do. 9 - 19 Uhr
 Sa. 9 - 14 Uhr

So finden Sie uns:

